

# Guide du candidat aux ECOS nationaux 2025.

Vous êtes candidat aux examens cliniques objectifs structurés nationaux (ECOS-N).

Ce guide explique le déroulement des ECOS-N. Il ne détaille pas les adaptations faisant suite à une demande d'aménagement.

## Les ECOS-N

Les ECOS-N comprennent 10 stations réparties sur 2 jours. Chaque station aborde une situation de départ et 1 domaine de compétence. Les ECOS-N couvrent donc 10 des 11 domaines suivants : annonce, communication interprofessionnelle, éducation / prévention, entretien /interrogatoire, examen clinique, iconographie, procédure, stratégie diagnostique, stratégie pertinente de prise en charge, synthèse des résultats d'examens paracliniques, urgence.

Un circuit comporte 5 stations. Vous enchaînez les stations une par une sans nécessairement commencer par la station 1. Les stations sont indépendantes les unes des autres. Vous réaliserez donc un circuit de 5 stations (101, 102, 103, 104, 105) le premier jour et un circuit de 5 autres stations (201, 202, 203, 204, 205) le deuxième jour.

## La station

Chaque station dure 8 minutes. Le début et la fin sont indiqués par un signal sonore.

Les consignes qui vous sont demandées de réaliser pendant une station sont précisées dans la vignette. La vignette est une page à fond blanc de taille A4 au format paysage protégée dans une pochette à rabat située à l'extérieur de la station. Au signal sonore indiquant le début de la station vous soulevez le rabat pour prendre connaissance de la vignette. Vous prenez le temps que vous jugez nécessaire pour lire les consignes sur la vignette puis entrez dans la station. Vous ne pouvez pas prendre de notes écrites tant que vous n'êtes pas rentré dans la station. Les vignettes sont calibrées pour être lues et intégrées en une minute environ. Aucun signal n'indique la fin de lecture ou une quelconque autre action de votre part.

Dans la station, vous retrouverez à la place où vous vous installerez :

- un rappel de la vignette,
- un stylo,
- du brouillon pour prendre des notes ou préparer vos réponses,

- le cas échéant, les documents mentionnés dans la vignette, qu'il s'agisse de documents imprimés en noir et blanc sur papier ou d'images ou vidéos visualisables sur tablette. Un système de mesure du temps (chronomètre, horloge, tablette...) vous indiquera à quel moment de la station vous vous situez. Le prochain signal sonore indiquera la fin de la station, c'est-à-dire qu'il faudra quitter le lieu où vous vous trouvez pour vous rendre devant la station suivante. Vous ne pouvez pas quitter la station avant ce signal sonore. Vous devez laisser le brouillon à l'intérieur de la station. Il y a 2 minutes entre la fin d'une station et le début de la suivante.

## La vignette

L'acronyme PS désigne une personne de la société civile jouant un rôle standardisé de patient, parent, ou proche.

L'acronyme PSS désigne un personnel de santé standardisé (par exemple : infirmier).

La vignette précise votre rôle (par exemple interne en cabinet libéral ce qui implique que vous vous présentez de cette manière), la situation dans laquelle vous êtes dans cette station : en cabinet de consultation, à l'hôpital, aux urgences, dans les étages d'hospitalisation, dans la rue, etc.... Vous êtes toujours un interne. Elle mentionne des informations médicales. Elle indique ce qui est attendu de vous « Vous devez :... » et ce qui n'est pas attendu de vous « Vous ne devez pas :... ». Elle indique les documents présents dans la station. Elle précise également en dernière ligne : « Il s'agit d'une station AVEC PS » ou « Il s'agit d'une station AVEC PSS » ou « Il s'agit d'une station SANS PS ni PSS ».

Des documents peuvent ne pas être mentionnés dans la vignette et vous être donnés par les PS ou PSS selon vos échanges.

## Comportement et interaction dans la station

Lorsque vous entrez dans une station, vous saluez les personnes présentes par un bonjour ou bonsoir, et vous vous présentez de manière anonyme : votre prénom correspond au jour de l'épreuve, votre nom correspond au mois de l'épreuve.

Voici un exemple pour les ECOS-N 2025 « Bonjour, je me présente : Mercredi MAI, je suis interne, ... ».

Cette identité préservant votre anonymat vous permet de vous présenter aux PS, aux PSS et aux examinateurs. C'est également l'identité que vous indiquerez sur tout courrier, lettre, prescription, ordonnance, certificat... qui vous serait demandé. Vous signez d'une croix le cas échéant.

## Station AVEC PS

Dans une station AVEC PS, une personne jouant un rôle standardisé de patient, parent ou proche est présente. Vous devez donc interagir avec et dialoguer en utilisant les mots et les tournures de phrase du champ lexical adapté à elle. On vous demande une écoute active, d'utiliser des reformulations, de vous assurer de la bonne compréhension de vos propos. Il n'y a pas de contact physique avec les PS.

## Station AVEC PSS

Dans une station AVEC PSS, un personnel de santé standardisé est présent. Vous devez donc interagir avec et dialoguer en utilisant des termes médicaux et techniques. On évalue notamment vos compétences en relation interprofessionnelle. Il n'y a pas de contact physique avec les PSS.

## Station SANS PS ni PSS

Dans une station SANS PS ni PSS, il n'y a pas de personne jouant un rôle standardisé de patient, parent ou proche ou de personnel de santé standardisé présent. On vous demande d'exprimer à voix haute vos pensées : raisonnement, démarche, argumentation, ou de décrire les étapes de votre examen clinique sur un mannequin, ou de décrire les étapes d'analyse de l'iconographie... Il vous est recommandé de décrire à voix haute les documents à disposition dans la station. Vous utilisez donc des termes médicaux et techniques.

## Station avec matériel de simulation

Dans une station avec matériel de simulation, vous ne devez pas vous adresser au mannequin de simulation comme s'il s'agissait d'une personne réelle.

Vous devez réaliser les gestes avec autant de précaution qu'en présence d'une personne et à voix haute : expliquer les précautions que vous prenez pour réaliser le geste demandé, détailler la manière dont vous réalisez le geste, la procédure ou l'examen physique et décrire les éventuelles anomalies décelées à l'examen physique.

Vous utilisez donc des termes médicaux et techniques.

Une tenue propre est recommandée de manière standard.

Il est recommandé de se désinfecter les mains par friction hydroalcoolique avant et après un soin. Le délai de désinfection recommandé est de 30 secondes au minimum selon une procédure standardisée. Les mains sont séchées par friction à l'air libre et sans aucun rinçage. Avant une procédure de lavage des mains, il est recommandé de retirer les bijoux de mains et de poignets. Les ongles sont coupés courts, sans ajout de faux ongles ni vernis.

## Interactions autres qu'avec les PS ou PSS

Lorsque vous entrez dans une station, vous saluez les personnes présentes par un bonjour ou bonsoir, et vous vous présentez de manière anonyme : votre prénom correspond au jour de l'épreuve, votre nom correspond au mois de l'épreuve. Aucune interaction n'est attendue ni autorisée avec les personnes qui vous évaluent. Ces consignes leur sont également rappelées. Cela signifie qu'il n'y aura aucune réponse, aucune aide, aucun geste à toute question ou demande de votre part, et qu'il n'y aura aucune d'indication du temps écoulé ou d'éléments à rechercher de leur part.

## ECOS-N 2025 des 20 et 21 Mai 2025

Le mardi 20 mai (Jour 1) il y aura 2 stations AVEC PS, 3 stations SANS PS ni PSS. Votre identité sera « Mardi MAI ».

Le mercredi 21 mai (Jour 2) il y aura 1 station AVEC PS, 1 station AVEC PSS, 3 stations SANS PS ni PSS. Votre identité sera « Mercredi MAI ».

Les stations AVEC PS ou AVEC PSS ne seront pas consécutives.

Si l'épreuve de réserve devait être jouée, elle aurait lieu le jeudi 22 mai et remplacerait le jour 1 ou le jour 2, avec une station AVEC PS et 4 stations SANS PS ni PSS. Votre identité serait alors « Jeudi MAI ».

Pour le ECOS-N de Mai 2025, les stations avec matériel de simulation pourront comporter :

- un toucher rectal masculin,
- un examen génital masculin,
- une palpation mammaire,
- un examen de l'oreille,
- un mannequin de massage cardiaque externe,
- du matériel pour injection intra-musculaire,
- un carré de suture cutanée, avec matériel de suture,
- des gants stériles sans latex.

**Conseil Scientifique en Médecine (CNCI)**

**Conférence des Doyens de Médecine**

**Direction générale de l'enseignement supérieur et de l'insertion professionnelle**

**Centre National de Gestion**