

# ETU de dénutrition

Présentation AG CNCEM du 10 décembre 2025

Pr Sophie BELIARD LASSEUR

Présidente du collège des enseignants de nutrition

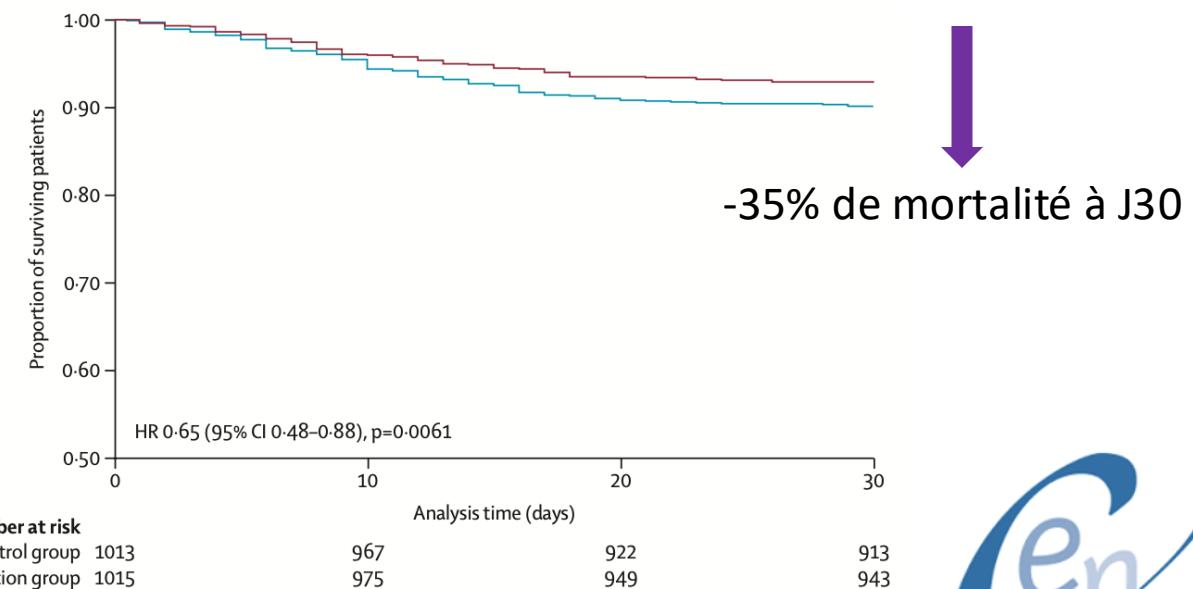
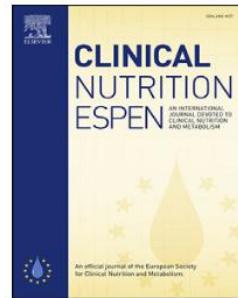
# Incidence de la dénutrition

- Au moins 2 millions en France
- 758 048 séjours codés en 2022  
Sous diagnostiquée
- 1,3 million d'assurés remboursés de CNO en 2022
- 30% des patients hospitalisés sont dénutris
  - Dans toutes les spécialités
  - A tous les âges



# Conséquences de la dénutrition

- Augmente la durée de séjour hospitalier
- Augmente les infections nosocomiales
- Augmente la mortalité
- La prise en charge de la dénutrition diminue la mortalité à 30 jours



Schuetz, Lancet 2019

# Diagnostic que la dénutrition

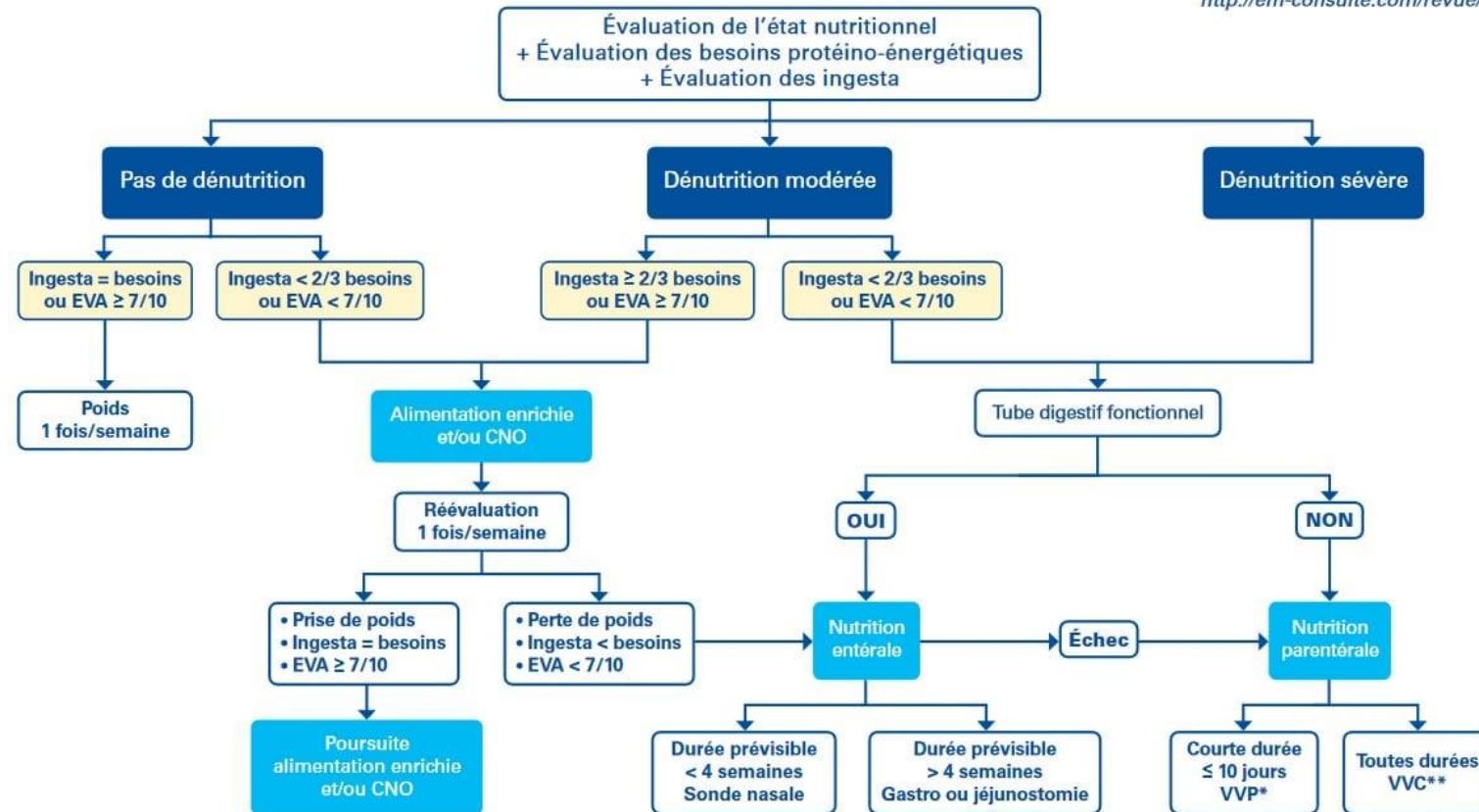


- Perte de poids
  - $\geq 5\%$  en 1 mois
  - ou  $\geq 10\%$  en 6 mois
  - ou  $\geq 10\%$  par rapport au poids habituel avant le début de la maladie
- IMC  $< 18,5$  ( $< 22$ )
- Réduction quantifiée de la masse et/ou (et) de la fonction musculaires (sarcopénie confirmée)

Après 70 ans

# Prise en charge de la dénutrition

Figure 1 - Arbre décisionnel du soin nutritionnel de la SFNCM



EVA : échelle visuelle ou verbale analogique - CNO : compléments nutritionnels oraux - VVP : voie veineuse périphérique - VVC : voie veineuse centrale

\*permet rarement de couvrir la totalité des besoins énergétiques

\*\*sauf PICC (peripherally inserted central catheter) durée d'utilisation limitée à 6 mois

# Le syndrome de renutrition

- Physiopathologie
- Diagnostic
  - Positif
  - Différentiel
- Prévention
  - Phosphore
  - Hospitalisation